

P - POBUDKA S - SEN	GODZINA	ILOŚĆ I RODZAJ PŁYNÓW (ML)	ILOŚĆ WYDALONEGO MOCZU (ML)	PARCIE NA PĘCHERZ	GUBIENIE MOCZU*	DODATKOWE INFORMACJE
	00-01					
	01-02					
	02-03					
	03-04					
	04-05					
	05-06					
	06-07					
	07-08					
	08-09					
	09-10					
	10-11					
	11-12					
	12-13					
	13-14					
	14-15					
	15-16					
	16-17					
	17-18					
	18-19					
	19-20					
	20-21					
	21-22					
	22-23					
	23-00					
	Łączna ilość (ml)					

Legenda:

Ilość przyjętych płynów: filiżanka 150 ml, szklanka 200 ml, kubek 300 ml, talerz zupy ok. 300-400 ml

*Subiektywne odczucie utraty moczu przy incydencie NM: ● mało, ●● średnio, ●●● dużo

Okoliczności NM: Ś-śmiech, K-kaszel, DŻ-dźwiganie, ZM-zmiana pozycji, AF-aktywność fizyczna, AS-aktywność seksualna